

# 小金井でリフレッシュ！癒しの森林ウォーキング

距離 7.1km 所要時間 2時間30分 消費エネルギー 326kcal

消費エネルギーはおおよその目安です

## 1 妙歎坂

階段の東側に妙歎という僧侶が住んでいたことからこう呼ばれるようになった。



## 2 金井原古戦場跡の碑

正平7年／文和元年(1352年、南北朝時代中ごろ)、この地で新田義貞の子、新田義宗・義興らが足利尊氏と戦ったとされる。



## 3 野川

国分寺を水源として、途中湧水を集めて流れる野川は、市民の憩いの場となっている。4月半ばごろのシダレザクラは絶景。



## 4 天神橋

小金井神社へと続く赤い橋。4月中ごろになると、ここから下流の小金井新橋まで、シダレザクラが咲き誇る。



## 5 小金井新橋

武蔵野公園のランドマークともなる橋。初夏のころ、この橋から見る夕日は特に美しい。



## 6 武蔵野公園

「くじらやま」と呼ばれる小高い丘がある、市民の憩いの場。奥には森林が広がり散歩も楽しめる。



## 7 二枚橋

江戸時代からの重要な交通路。悲しい恋の伝説から、二枚橋という名前がついたという。



## 8 野川公園自然観察園

園内では、四季折々の草花や昆虫、野鳥が楽しめる。休園日・開園時間：自然観察センターと同じ。



## 9 自然観察センター

野川周辺の動植物の観察と学習が出来る。開園：9:30～16:30、休園：月、入場無料、TEL:0422-31-9033



## 10 いちご橋

東町1丁目と5丁目をつなぐ橋。橋の下は西武多摩川線が走っており、陸橋から電車を見おろすことが出来る。

